

11月食育だよ!

岡山市立東疇小学校
給食室

11月になり、日ごとに秋も深まってきました。朝晩は冷え込み、体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活、バランスの良い食事をとって元気に過ごしましょう。

3年生

元気にすごすために大切なこと

学級活動で元気にすごすために大切なことを考えました。A君の生活を見て問題点に気づき、自分の生活習慣を振り返りました。また、朝ごはんの大切な働きについて知り、朝ごはんをしっかりと食べて元気に過ごすためには前の日からの行動が大切であることを学びました。授業後、チャレンジカードに取り組みました。今後も続けて、バランスの良い朝ごはんを食べて元気に過ごしてほしいと思います。



給食試食会

10月に2~6年生保護者の方を対象に給食試食会を開催しました。給食について説明後、子どもたちの給食の様子を見ていただき、試食していただきました!



たくさんのご参加、
ありがとうございました。



<参加された方の感想>

- 給食参観ができたので、様子がよく分かり参加してよかったです。
- 毎日、衛生管理のために様々な工夫をしていることがわかりました。