

進路だより

岡山市立芳田中学校 第3学年 令和6.11.11 No15

自己診断テストが終わり、懇談が2週間後に迫り、いよいよ自分の進路について、自分なりの答えを出す時期になりました。多くの人にとっては初めての経験であり、不安や迷いも多いと思いますが、皆さんの現在の気持ちはどうですか？緊張、焦りがあるのは当然です。また全国の中学3年生も同じ気持ちです。反対に、これまでと何も変わらない気持ちで、何も変わらない生活をしている人はいませんか。そちらのほうが心配です。多くの人は1月23日から私立1期入試が始まります。準備期間は長くはありません。それだけに1日1日を、1分1秒を大切にしましょう。

よく、「努力は裏切らない」という言葉を耳にしますが、努力はすぐに形になるものではありません。大切なことは「継続」することです。1回のテストの点数で一喜一憂するのではなく、テストの直し直しをしたり、今までの取り組みを改善したり、未来につながる「努力」に変えていきましょう。

～時間の使い方～

「時間がない！」と思ったことはありませんか？時間は全員に平等に与えられています。誰にとっても1日24時間ですし、1秒の長さも決まっています。同じ時間を過ごしているのに足りないと感じてしまうのは、時間がうまく使えていないからだと思います。限られた時間をどのように活用すれば時間にゆとりができるのか、「時間の使い方がうまくいかない理由」をいくつか紹介します。

① 常にぎりぎりで行動している

・最初は時間に余裕があるため「まだ大丈夫だろう」とすぐに取り掛からず、スタートを先延ばしにし続けてしまいます。そして締め切りが迫ったぎりぎりのタイミングになり、焦って行動することになるのです。ぎりぎりでの行動は、目の前の課題をとりあえずこなすだけになり、抜けが出てきます。ぎりぎりの準備では十分な対策をとることができません。余裕がある時こそ早めの行動が大切です。

② 優先順位ができていない

・限られた時間の中で、物事を順序よく進めるためには、優先順位を把握することが重要です。優先順位がはっきりしていないと、今やらなくてもいいことに手を出したり、その時の気分でやることを決めたりしてしまいます。その結果、無駄な時間を使うはめになり、その後のスケジュールに悪影響を与えてしまいます。だらだらと先延ばしにすると、やりたくない気持ちがどんどん大きくなり、それがストレスに変わるケースもあります。優先順位を意識することがこれからの受験勉強ではとても大切です。

③ すきま時間を無駄にしている

・すきま時間とは、学校の休み時間や帰宅後すぐ、就寝前の少しの時間のことです。時間がなくてやりたいことができない人は、すきま時間を上手く使うことで、自分の時間を増やすことができます。皆さんの周りを見てみてください。休み時間のちょっとした時間に自主学習を頑張っている人もいます。5分・10分の積み重ねが大きな力になります。すきま時間を利用すると無駄なく時間が使えるようになり、充実感も得られます。すきま時間の活用を意識していきましょう。

「時間の使い方がうまくいかない理由」を3つ紹介しましたが、思い当たることがあったのではないのでしょうか？これから受験までの時間は全員同じです。そう長くない時間を有効に使っていくには日々どう過ごせばよいのか、もう一度よく考えてみましょう。「時間の使い方を制するものは受検を制す！」とも言えます。心に余裕を生むためにも、上手く時間を使えるようになりたいですね。

☆受験を乗り越えるために～やっぱり…基礎基本!!～

① 着席チャイムの徹底

「時間を守る！」という社会で必要とされる基本行動です。

② 落ち着いた環境で授業を

身近に迫った受験の不安を解消するには、日々の授業に真剣な態度で取り組むことが大切。
1時間1時間を自分の力に！

③ 服装・頭髪を整えて 《服装の乱れは心の乱れ》

朝からよいスタートを！そのまま受験会場に行けるように…重点項目です。

④ 気持ちの切り換えを

自分で気持ちのコントロールを！休み時間も、“遊ぶ” “ふざける” 時間ではありません。
TPO（時・場所・場合）に応じて落ち着いた言動を心がけよう。

保護者の皆様へ

○ 個人懇談（11/25～11/29）お世話になります。

1学期の成績や自己診断テストの結果をもとに、具体的な受験（検）校の話をさせていただきます。時間に限りがありますので、ご家庭での話し合いをよろしくお願いします。また、不明な点や不安な点がありましたら、事前に担任にご相談ください。

11月の懇談で持ってくるもの

- ① 進路計画表（清書）
- ② 受験予定校の「エントリーシート」（手書き）
- ③ 受験予定校の募集要項
- ④ 黒ボールペン

○ 懇談に向けて

① 「進路計画表（下書き）」の修正

進路計画表(下書き)を担任から渡されて、訂正や検討の必要がある場合はご家庭でご相談の上、学校名・科・コース・受験日・受け方など修正したものを、できるだけ早めに担任に提出してください。修正されたものをコピーして返却するので、そちらを確認しながら「進路計画表(清書)」と「エントリーシート」の準備をお願いします。

② エントリーシートの準備

各高校のHPからダウンロードした用紙に手書きで記入し、「進路計画表（清書）」と「エントリーシート」をファイルに入れて懇談で提出してください。

提出された書類を中学校で点検し、12月6日（金）までに各自に返却します。

12/6（金）～返却された「エントリーシート」を見て、間違えないようにweb申込みをしてください。

申込内容確認書の提出期日は、各家庭によって異なりますので、懇談で担任より提出日等をご連絡いたします。